

# Chi sono

**Sono la Dott.ssa Monica Pirola**  
**Psicologa Iscritta all'Ordine Psicologi della Lombardia (N. 14944)**

- **Esperta in Comportamento Alimentare** presso SPICAP, Società professionisti Italiani del Comportamento alimentare e peso corporeo.
- **Counselor Specializzata** presso la scuola di Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia
- **Consulente Sessuale** formata presso Aispa (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia)
- **Consulente in Tecniche di Parent Coaching**
- Sto proseguendo la mia formazione nell'**Approccio Psicoterapeutico Rogersiano** presso la Scuola Di Psicoterapia IACP Istituto Approccio Centrato sulla Persona

