



# Chi sono

Mi chiamo **Elisa Regent** e sono fondatrice e coordinatrice di questo progetto “Le Radici della maternità” e Life coach per mamme con certificazione ICF.

Ho 3 splendidi figli e un compagno fantastico che mi supporta sia nella gestione familiare sia nella mia crescita professionale.

L'idea di questo progetto nasce proprio dal desiderio di accompagnare tante mamme a viverci il percorso della maternità nella maniera più naturale e fluente possibile.

All'interno del percorso ci saranno altre 6 esperte che hanno fatto della loro professione una passione e missione.

**La maternità è la nascita di una creatura, di una madre e di un nuovo nucleo familiare.**

